



Tilvenningsplan i Hakkebakkeskogen private barnehage

Å begynne i barnehagen

Det nærmer seg oppstart i barnehagen og det første møtet med den nye hverdagen er spennende for store og små. Noen har gått i barnehage før, mens det er helt nytt for andre. Det kan til og med være første gang barnet skal ivaretas av andre, og som foreldre kan dere kjenne dere både overveldet og utrygge i dette.

Målet med tilvenning er at barn og foreldre skal få mulighet til å skape bånd til personalet på avdelingen, og bli kjent med barnehagen sine rytmer og rutiner som grunnlag for trygghet og trivsel.

Dere som foreldre er helt avgjørende i oppstarten, det vil være dere som har hovedansvaret for barnet deres på tilvenningsdagene. Dere er den trygge basen og ankerfestet barna treng for å våge seg på utforsking.

Dere deltar i alle barnehagen sine rutinesituasjoner som stell og måltid, og personalet vil lære av den måten dere er sammen med barnet deres på. Personalet vil være til stede og tilgjengelig på gulvet sammen med barnet, og starte den viktige relasjonsbyggingen.

Besøksdag

Barnehagen inviterer til en besøksdag før sommerferien, dersom det er mange barn som starter på en avdeling så deler vi barnegruppen og inviterer på ulike besøksdager, slik alle barn og foreldre vil bli møtt av personalet. Barna vil da få sett barnehagen og møtt personalet før oppstarten på høsten. Tidspunktet dere blir invitert til besøksdag får dere sendt i egen invitasjon på mail.

Tidspunkt besøksdager 2025:

11.06.25 kl. 09.30-10.15

19.06.25 kl. 09.30-10.15

25.06.25 kl. 09.30-10.15

Vi vil oppfordre dere til å bruke barnehagen sitt uteområde aktivt i helger og de feriestengte ukene 29 og 30 dersom dere er hjemme. Barn som skal starte opp senere på høsten kan avtale besøksdag med pedagogen når det nærmer seg oppstart.

Tilvenningsdagene

Tilvenningsprosessen vil alltid være individuell, og vi kan derfor ikke gi ut en felles oppskrift som passer for alle. Vi tar utgangspunkt i en plan, og legger så løpet sammen med dere foreldre når vi ser hvordan barnet finner seg til rette her hos oss. Barn som har gått i barnehage tidligere, og som derfor kjenner strukturen og rammene fra før, vil mest sannsynlig ha behov for en kortere og mindre foreldreaktiv tilvenning enn de som møter barnehagen for aller første gang.

Vi anbefaler at dere i disse tilfellene har en dialog med barnet og personalet i barnehagen, og sammen blir enige om når og hvor lenge barnet synes det er greit å være i barnehagen alene, selv om alt ser ut til å gå bra ber vi dere om å ha korte dager de første gangene barnet skal være alene her.

De yngste barna og de som møter barnehagen for første gang vil ha behov for mer tid, og her må dere sette av minimum fem dager til å være sammen med barnet i barnehagen.

Det trenger ikke være den samme voksne som følger barnet hver dag, men det er viktig at det er en person som barnet er helt trygg på.

I barnehagen vil dere få en tilknytningskontakt som har et særskilt ansvar for å skape en trygg og god start for barn og foreldre. Når dere opplever det som greit vil tilknytningskontakten delta i stellesituasjonen slik at barnet venner seg til at han/hun er tilsted, og for at tilknytningskontakten skal få lære av deres rutiner og samspill.

Tilvenningsplan:

Dag 1: 09-10.30 eller 13.00-14.30

- Tilknytningskontakten tar imot dere i garderoben og er sammen med dere på avdelingen
- Det er satt av 1,5 time, men dersom barnet viser tegn til å være sliten og lei kan en time være nok. Denne vurderingen må dere som foreldre ta, men en tommelfingerregel er at det er best å «stoppe mens leken er god» slik at barnet ikke får negative opplevelser knyttet til barnehagen

Dag 2: 09.00-10.30 eller 13.00-14.30

- Tilknytningskontakten tar imot dere i garderoben og er sammen med dere på avdelingen
- (Det byttes om hvem som kommer formiddag og ettermiddag de to første dagene.)

Dag 3: 09.00 - 11.30 eller 09.30-12.00

- Tilknytningskontakten tar imot dere i garderoben og er sammen med dere på avdelingen
- Denne dagen spiser dere lunsj med avdelingen

Dag 4: 09.00 - 13.30 eller 09.30 - 14.00, ca kl 13 for de som ikke sover i barnehagen• Tilknytningskontakten tar imot dere i garderoben og er sammen med dere på avdelingen.

- Foreldre tar en mer passiv rolle dersom barnet viser at det går fint. Dere kan sitte litt mer i ro på gulvet å la barnet gå til å fra etter eget ønske og behov.
- Vurder sammen med personalet hvor mange oppgaver de kan overta, og hvor stor grad av foreldreinvolvering det er behov for
- Det er ønskelig at barnet hviler i barnehagen denne dagen, og at det er foreldre som legger dem sammen med tilknytningskontakten.
- Etter hvilen er barnehagedagen slutt.

- De barna som har gått i barnehagen før kan prøve seg alene på avdelingen dersom dere vurderer at barnet er klart for det.
- Dere må være tilgjengelige, oppfordre dere til å være i nærheten av barnehagen dersom vi kontakter dere. Dere kan benytte personalrommet/kirkestuen.
- Dere må alltid si ifra til barnet deres når dere går fra barnehagen, og dersom barnet signaliserer at de vil ha dere skal dette respekteres.
- Barn som ikke hviler kan være i barnehagen frem til kl 13

Dag 5: lever til vanlig tid - barnet kan være i barnehagen til kl 14.30

- Avtal dagen i forkant når dere tenker å levere barnet i barnehagen denne dagen.
- Det er ønskelig at tilknytningskontakten tar over de faste oppgavene denne dagen.
- Foreldre kan gå fra barnet etter avtale med tilknytningskontakt.
- Ha klare avtaler med barnet og personalet om hvor du er og når du kommer tilbake.

Dag 6: lever til «vanlig» tid - det oppfordres til at barnet har kort dag

- Foreldrene sin rolle er å signalisere tillit og trygghet til barnet, og vise at du er positiv til at barnet er sammen med de andre barna og personalet i barnehagen.
- Du må alltid gi beskjed til barnet når du går fra barnehagen

Barn trenger tid:

Det er helt vanlig at barn gråter når foreldrene går fra de i barnehagen, dette kan hende den første tiden, men det er også helt normalt at denne reaksjonen kommer etter noen uker, selv om oppstarten har vært uten gråt. De små trenger å erfare at foreldrene kommer tilbake for å forstå dette. Avskjeden kan være vanskelig både for barn og foreldre, men det er viktig at dere er trygge og stødige for barna deres i dette. Ikke dra ut avskjeden - det gjør det vondere for barnet. Ikke ta avskjed før du kjenner at du klarer å gjennomføre det: har du sagt «hadet» til barnet må du gå.

Her er 8 råd som kan være til støtte for dere foreldre i tilvenningen:

1. Ta barnet sine følelser på alvor

Følelser i seg selv er ikke farlig, men det er farlig å undertrykke de. Vis at du forstår barnet, og bekreft det du ser. For eksempel: «jeg forstår du er lei deg og vil helst være med meg. Jeg vil også være med deg, men nå må jeg på jobb, (navn på ansatt) er her og skal passe godt på deg»

2. Gå når du sier du skal gå

Bli gjerne en stund i barnehagen når du leverer, men når du har sagt du skal gå må du ikke la barnet dra det ut. Bli enig med barnehagen om hvordan de kan ta imot barnet ditt på en best mulig måte. Gjør det samme hver dag - det skaper forutsigbarhet og trygghet. Ikke lur deg bort for å unngå tårer. Det vil øke barnet sitt kontrollbehov og bidra til at barnet blir utrygt.

3. Fortell når du kommer tilbake

Selv om barnet ikke har en reell tidsoppfatning, vil de etter hvert forstå. Ikke si at du «snart» kommer igjen - det gjør du ikke.

4. La barnet få beholde smokk, kosebamse, koseklut i avskjeden

Det er godt for barnet å ha noe trygt fra hjemme som det kan trøste seg med. Bli enige om en gradvis avvenning fra dette etter hvert som barnet er tryggere.

5. Klamrer barnet seg til deg og nekter å slippe

Det er det beste for barnet om det er foreldrene som løser grepet og overleverer barnet til et trygt fang. Gi uttrykk for at du forstår det er vanskelig for barnet, men signaliser trygghet og at barnet er i gode hender. Da bidrar du til at barnet kjenner seg sett, og det slipper å oppleve at personalet i barnehagen tar fra de tryggheten.

6. Trygg deg selv

Ta kontakt med barnehagen for å høre hvordan det går. Du kan ringe eller sende en melding. Ha respekt for at personalet prioriterer nærværet med barna og derfor ikke har tid til å ha lange samtaler eller skrive lange meldinger.

7. La barnet ha korte dager de første ukene

Prioriter god tid sammen med barnet når de kommer hjem fra barnehagen, og legg til rette for rolige ettermiddager med lite program. Barnet er sliten etter barnehagen.

8. Snakk positivt om alle voksne barnet møter i barnehagen

Tilknytningskontakten er ikke alltid til stede i barnehagen. Ved å snakke positivt om alle bidrar du til at det blir enklere for barnet å bli trygg på flere enn en av de ansatte. Opplever du at det er noen barnet ikke er trygge på må du ta kontakt med pedagogisk leder å fortelle om dette.

Velkommen til Hakkebakkeskogen barnehage. Vi ser frem til et godt samarbeid med dere!