**Rutiner for sovende barn**

Alle barn skal få hvile og søvn slik det passer hvert enkelt barn

Alle ansatte er ansvarlig for å følge opp rutinene. Pedagogisk leder har ansvar for at rutinene blir fult opp. Regler for når barna kan sove er utarbeidet i samråd med foreldrene. Det er kun fast ansatte, ikke vikarer som har ansvar for legging av barn.

- Barn sover fortrinnsvis i ute i vogn

- Dyner/ tepper og poser barna sover i skal være varme og tørre og tas ut i vognen rett før soving

- Vognene er plassert uten for døren til barnehagen

- En skal kunne se inn til vognen fra hovedinngangen

- Barn som legges i vogn skal festes med sele

- Man skal bruke netting eller regntrekk over alle vognene

- Barna kles etter værforholdene

- Alle voksne har ansvar for at barnet sjekkes jevnlig og at det alltid er oppsyn med vognene. Vi sjekker hvert 5. minutt, og det er de voksne som er ute som har ansvar.

- Ved -10 grader og lavere, høy luftfuktighet og mye vind skal barna sove i vognene inne.

- Hvis det sover barn inne skal det være personale inne

- Vi samarbeider med foreldre om hvilke rutiner barnet skal ha og skriver på sjekkliste når barnet sovner og når barnet våkner.

**Følgende hensyn er ivaretatt ved valg av plassering av vogner når barna skal sove ute:**

- Overdekking og skjerming fra vær og vind

- Tilsyn fra personalet

- Skjerming fra dyr (f.eks. katter)

- Mulighet for evakuering

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Oppgave:** | **Ansvar** | **OK** |
| Ved soving ute, skal alltid myggnetting eller regntrekk brukes på vognen |  |  |
| Anre barn skal ikke leke rundt vognen |  |  |
| Alle vogner skal sjekkes før bruk |  |  |
| Fjern småting som ligger i vognen |  |  |
| Barnet sjekkes hvert 5. minutt |  |  |
| **Sommer:** |  |  |
| Vognen skal plasseres i skyggen |  |  |
| Påkledning vurderes individuelt |  |  |
| **Vinter:** |  |  |
| Ingen barn skal sove ute dersom det er kaldere enn - 10 |  |  |
| Påkledning vurderes individuelt, men barna skal i utgangspunktet ha på seg ull og fleece |  |  |
| Barna skal sove i sovepose/dyne/ fleecepledd |  |  |
| Alle posene skal sjekkes for løse snorer og  knapper innen bruk |  |  |
| **Soving inne** |  |  |
| Rommet skal sjekkes før bruk |  |  |
| Fjern småleker som kan puttes i munnen |  |  |
| Fjern gjenstander som evt. kan rives ned |  |  |
| Barnet skal sjekkes hvert 5. minutt |  |  |
| Påkledning vurderes individuelt, men dersom det er varmt kan dynetrekket benyttes uten dyne |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |